



**ESF projekta "Pasākumi veselības veicināšanai un slimību profilaksei Ogres novada iedzīvotājiem" (Nr. 9.2.4.2/16/I/031)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2019.gada janvāra mēnesim**

Nr.p k.	Sākuma datums (dd.mm.yyyy)	Beigu datums (dd.mm.yyyy)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	03.01.2019.	03.01.2019.	1 h	18.00-19.00	sporta klubs "ALfitness" Skolas iela 18, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls topošajām māmiņām (grūtniecēm)	10 nodarbību cikla 6.nodarbība
2	05.01.2019.	05.01.2019.	6 h	10.00-16.00	Ogres basketbola skola Mākalnes prospekts 32, Ogre	Pasākums "Vingro vesels Ogrē!"	Masveida pasākums auditorijā
3	09.01.2019.	09.01.2019.	3 h	18.30-21.30	Oveselība, 313.telpa Meža prospekts 9, Ogre	Nodarbību cikls "Mēs būsīm vecāki"	4 nodarbību cikla 1.nodarbība
4	10.01.2019.	10.01.2019.	1 h	18.00-19.00	sporta klubs "ALfitness" Skolas iela 18, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls topošajām māmiņām (grūtniecēm)	10 nodarbību cikla 7.nodarbība
5	10.01.2019.	10.01.2019.	2 h	18.30-20.30	Ogres rajona slimnīca SIA Slimnīcas iela 2, Ogre	Nodarbību cikls "Mēs būsīm vecāki"	4 nodarbību cikla 2.nodarbība
6	14.01.2019.	14.01.2019.	2 h	18.30-20.30	Oveselība, 313.telpa Meža prospekts 9, Ogre	Nodarbību cikls "Mēs būsīm vecāki"	4 nodarbību cikla 3.nodarbība
7	17.01.2019.	17.01.2019.	1 h	18.00-19.00	sporta klubs "ALfitness" Skolas iela 18, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls topošajām māmiņām (grūtniecēm)	10 nodarbību cikla 8.nodarbība
8	23.01.2019.	23.01.2019.	3 h	18.30-21.30	Ogres rajona slimnīca SIA Slimnīcas iela 2, Ogre	Nodarbību cikls "Mēs būsīm vecāki"	4 nodarbību cikla 4.nodarbība
9	24.01.2019.	24.01.2019.	1 h	18.00-19.00	sporta klubs "ALfitness" Skolas iela 18, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls topošajām māmiņām (grūtniecēm)	10 nodarbību cikla 9.nodarbība
10	31.01.2019.	31.01.2019.	1 h	18.00-19.00	sporta klubs "ALfitness" Skolas iela 18, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls topošajām māmiņām (grūtniecēm)	10 nodarbību cikla 10.nodarbība