



ESF projekta "Pasākumi veselības veicināšanai un slimību profilaksei Ogres novada iedzīvotājiem" (Nr. 9.2.4.2/16/I/C) semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2019.gada februāra mēnesim

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums
1	05.02.2019.	05.02.2019.	1 h	10.00-11.00	PII Saulīte "Saulīte", Keipene, Keipenes pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem
2	05.02.2019.	05.02.2019.	1 h	11.00-12.00	PII Saulīte "Saulīte", Keipene, Keipenes pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem
3	05.02.2019.	05.02.2019.	1 h	12.30-13.30	Taurupes tautas nams Bērzu iela 6, Taurupe, Taurupes pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds"
4	05.02.2019.	05.02.2019.	1 h	18.00-19.00	sporta klubs "ALfitness" Skolas iela 18, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds"
5	06.02.2019.	06.02.2019.	1 h	11.00-12.00	Ciemupes tautas nams Liepu gatve 12, Ciemupe, Ogresgala pag., Ogres	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds"
6	06.02.2019.	06.02.2019.	1 h	16.00-17.00	Meņģeles pamatskolas sporta zāle Meņģele, Meņģeles pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds"
7	06.02.2019.	06.02.2019.	1 h	17.30-18.30	Mazozolu kultūras nams Rīgas iela 5, Līčupe, Mazozolu pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds"
8	06.02.2019.	06.02.2019.	3 h	18.30-21.30	Oveselība, 313.telpa Meža prospekts 9, Ogre	Nodarbību cikls "Mēs būsīm vecāki"
9	07.02.2019.	07.02.2019.	1 h	18.00-19.00	sporta klubs "ALfitness" Skolas iela 18, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls topošajām māmiņām (grūtniecēm)
10	07.02.2019.	07.02.2019.	2 h	18.30-20.30	Ogres rajona slimnīca SIA Slimnīcas iela 2, Ogre	Nodarbību cikls "Mēs būsīm vecāki"
11	08.02.2019.	08.02.2019.	1 h	08.50-09.50	PII Riekstiņš Nogāzes iela 6, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem
12	08.02.2019.	08.02.2019.	1 h	09.50-10.50	PII Riekstiņš Nogāzes iela 6, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem
13	08.02.2019.	08.02.2019.	1 h	11.00-12.00	PII Saulīte Ausekļa prospekts 12, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem
14	11.02.2019.	11.02.2019.	2 h	18.30-20.30	Oveselība, 313.telpa Meža prospekts 9, Ogre	Nodarbību cikls "Mēs būsīm vecāki"
15	12.02.2019.	12.02.2019.	1 h	10.00-11.00	PII Saulīte "Saulīte", Keipene, Keipenes pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem
16	12.02.2019.	12.02.2019.	1 h	11.00-12.00	PII Saulīte "Saulīte", Keipene, Keipenes pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem

17	12.02.2019.	12.02.2019.	1 h	12.30-13.30	Taurupes tautas nams Bērzu iela 6, Taurupe, Taurupes pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds"
18	12.02.2019.	12.02.2019.	1 h	18.00-19.00	sporta klubs "ALfitness" Skolas iela 18, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds"
19	13.02.2019.	13.02.2019.	1 h	11.00-12.00	Ciemupes tautas nams Liepu gatve 12, Ciemupe, Ogresgala pag., Ogres	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds"
20	13.02.2019.	13.02.2019.	1 h	16.00-17.00	Meņģeles pamatskolas sporta zāle Meņģele, Meņģeles pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds"
21	13.02.2019.	13.02.2019.	1 h	17.30-18.30	Mazozolu kultūras nams Rīgas iela 5, Līčupe, Mazozolu pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds"
22	14.02.2019.	14.02.2019.	1 h	18.00-19.00	sporta klubs "ALfitness" Skolas iela 18, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls topošajām māmiņām (grūtniecēm)
23	15.02.2019.	15.02.2019.	1 h	08.50-09.50	PII Riekstiņš Nogāzes iela 6, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem
24	15.02.2019.	15.02.2019.	1 h	09.50-10.50	PII Riekstiņš Nogāzes iela 6, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem
25	15.02.2019.	15.02.2019.	1 h	11.00-12.00	PII Saulīte Ausekla prospekts 12, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem
26	19.02.2019.	19.02.2019.	1 h	09.00-10.00	PII Saulīte "Saulīte", Keipene, Keipenes pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem
27	19.02.2019.	19.02.2019.	1 h	10.00-11.00	PII Saulīte "Saulīte", Keipene, Keipenes pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem
28	19.02.2019.	19.02.2019.	1 h	12.30-13.30	Taurupes tautas nams Bērzu iela 6, Taurupe, Taurupes pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds"
29	19.02.2019.	19.02.2019.	1 h	18.00-19.00	sporta klubs "ALfitness" Skolas iela 18, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds"
30	20.02.2019.	20.02.2019.	1 h	11.00-12.00	Ciemupes tautas nams Liepu gatve 12, Ciemupe, Ogresgala pag., Ogres	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds"
31	20.02.2019.	20.02.2019.	1 h	16.00-17.00	Meņģeles pamatskolas sporta zāle Meņģele, Meņģeles pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds"
32	20.02.2019.	20.02.2019.	1 h	17.30-18.30	Mazozolu kultūras nams Rīgas iela 5, Līčupe, Mazozolu pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds"
33	20.02.2019.	20.02.2019.	3 h	18.30-21.30	Ogres rajona slimnīca SIA Slimnīcas iela 2, Ogre	Nodarbību cikls "Mēs būsīm vecāki"
34	21.02.2019.	21.02.2019.	1 h	18.00-19.00	sporta klubs "ALfitness" Skolas iela 18, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls topošajām māmiņām (grūtniecēm)
35	22.02.2019.	22.02.2019.	1 h	08.50-09.50	PII Riekstiņš Nogāzes iela 6, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem
36	22.02.2019.	22.02.2019.	1 h	09.50-10.50	PII Riekstiņš Nogāzes iela 6, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem
37	22.02.2019.	22.02.2019.	1 h	11.00-12.00	PII Saulīte Ausekla prospekts 12, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem
38	26.02.2019.	26.02.2019.	1 h	09.00-10.00	PII Saulīte "Saulīte", Keipene, Keipenes pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem
39	26.02.2019.	26.02.2019.	1 h	10.00-11.00	PII Saulīte "Saulīte", Keipene, Keipenes pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem

40	26.02.2019.	26.02.2019.	1 h	12.30-13.30	Taurupes tautas nams Bērzu iela 6, Taurupe, Taurupes pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds"
41	26.02.2019.	26.02.2019.	2 h	17.00-19.00	Oveselība, 4.stāva zāle Meža prospekts 9, Ogre	Atbalsta grupas - konsultācija pie uztura speciālista
42	26.02.2019.	26.02.2019.	1 h	18.00-19.00	sporta klubs "ALfitness" Skolas iela 18, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds"
43	26.02.2019.	26.02.2019.	2 h	19.00-21.00	Oveselība, 4.stāva zāle Meža prospekts 9, Ogre	Pasākums "Veselīgs uzturs - pamats veselai sirdij"
44	27.02.2019.	27.02.2019.	1 h	11.00-12.00	Ciemupes tautas nams Liepu gatve 12, Ciemupe, Ogresgala pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds"
45	27.02.2019.	27.02.2019.	1 h	16.00-17.00	Meņģeles pamatskolas sporta zāle Meņģele, Meņģeles pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds"
46	27.02.2019.	pārcelta nodarbība no 06.02.2019.	3 h	18.30-21.30	Oveselība, 313.telpa Meža prospekts 9, Ogre	Nodarbību cikls "Mēs būsīm vecāki"
47	27.02.2019.	27.02.2019.	1 h	17.30-18.30	Mazozolu kultūras nams Rīgas iela 5, Līčupe, Mazozolu pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds"
48	28.02.2019.	28.02.2019.	2 h	15.00-17.00	Ogresgala tautas nams Bumbieru iela 9, Ogresgals, Ogresgala pag., Ogres nov.	Pasākums "Veselīgs uzturs - pamats veselai sirdij"
49	28.02.2019.	28.02.2019.	2 h	17.00-19.00	Ogresgala tautas nams Bumbieru iela 9, Ogresgals, Ogresgala pag., Ogres nov.	Atbalsta grupas - konsultācija pie uztura speciālista
50	28.02.2019.	28.02.2019.	2 h	19.00-21.00	Ogresgala tautas nams Bumbieru iela 9, Ogresgals, Ogresgala pag., Ogres nov.	Atbalsta grupas - konsultācija pie uztura speciālista
51	28.02.2019.	28.02.2019.	1 h	18.00-19.00	sporta klubs "ALfitness" Skolas iela 18, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls topošajām māmiņām (grūtniecēm)
52	28.02.2019.	28.02.2019.	2 h	18.30-20.30	Ogres rajona slimnīca SIA Slimnīcas iela 2, Ogre	Nodarbību cikls "Mēs būsīm vecāki"

31)

Piezīmes
10 nodarbību cikla 1.nodarbība
10 nodarbību cikla 1.nodarbība
15 nodarbību cikla 1.nodarbība senioriem
15 nodarbību cikla 1.nodarbība darbspējīgiem iedzīvotājiem
15 nodarbību cikla 1.nodarbība senioriem
15 nodarbību cikla 1.nodarbība senioriem
15 nodarbību cikla 1.nodarbība darbspējīgiem iedzīvotājiem
4 nodarbību cikla 1.nodarbība nodarbība nenotika
10 nodarbību cikla 1.nodarbība
4 nodarbību cikla 2.nodarbība
10 nodarbību cikla 1.nodarbība
10 nodarbību cikla 1.nodarbība
10 nodarbību cikla 1.nodarbība
4 nodarbību cikla 3.nodarbība
10 nodarbību cikla 2.nodarbība
10 nodarbību cikla 2.nodarbība

15 nodarbību cikla 2.nodarbība <u>senioriem</u>
15 nodarbību cikla 2.nodarbība <u>darbspējīgiem iedzīvotājiem</u>
15 nodarbību cikla 2.nodarbība <u>senioriem</u>
15 nodarbību cikla 2.nodarbība <u>senioriem</u>
15 nodarbību cikla 2.nodarbība <u>darbspējīgiem iedzīvotājiem</u>
10 nodarbību cikla 2.nodarbība
10 nodarbību cikla 2.nodarbība
10 nodarbību cikla 2.nodarbība
10 nodarbību cikla 2.nodarbība
10 nodarbību cikla 2.nodarbība
10 nodarbību cikla 3.nodarbība
10 nodarbību cikla 3.nodarbība
15 nodarbību cikla 3.nodarbība <u>senioriem</u>
15 nodarbību cikla 3.nodarbība <u>darbspējīgiem iedzīvotājiem</u>
15 nodarbību cikla 3.nodarbība <u>senioriem</u>
15 nodarbību cikla 3.nodarbība <u>senioriem</u>
15 nodarbību cikla 3.nodarbība <u>darbspējīgiem iedzīvotājiem</u>
4 nodarbību cikla 4.nodarbība
10 nodarbību cikla 3.nodarbība
10 nodarbību cikla 3.nodarbība
10 nodarbību cikla 3.nodarbība
10 nodarbību cikla 3.nodarbība
10 nodarbību cikla 4.nodarbība
10 nodarbību cikla 4.nodarbība

15 nodarbību cikla 4.nodarbība senioriem
15 nodarbību cikla 4.nodarbība darbspējīgiem iedzīvotājiem
15 nodarbību cikla 4.nodarbība senioriem
15 nodarbību cikla 4.nodarbība senioriem
4 nodarbību cikla 1.nodarbība pārcelta nodarbība
15 nodarbību cikla 4.nodarbība darbspējīgiem iedzīvotājiem
10 nodarbību cikla 4.nodarbība
4 nodarbību cikla 2.nodarbība